

## •• Dank

Dem Familienprojekt der Stadt Dortmund gilt selbstverständlich unser größter Dank. Durch die finanzielle Unterstützung ist es uns möglich, unsere vielfältigen Angebote immer wieder für Interessierte anzubieten.

Ein besonderer Dank geht an unsere Ehrenamtlichen und Honorarkräfte, die es durch ihr Engagement, ihren Ideenreichtum und ihr Einfühlungsvermögen immer wieder schaffen, die Frauen zu stärken, zu informieren und ‚fit fürs Baby‘ zu machen. Vielen Dank insbesondere für die große Loyalität und den Gemeinschaftssinn, die das Miteinander bei „Fit fürs Baby“ geprägt haben.

Ein großes Dankeschön geht auch an alle privaten Spender und Spenderinnen.

Wir freuen uns auf das Jahr 2020!

*K. Franke*

**Kirsten Franke**  
(Dipl. Sozialarbeiterin)



*A. v. Arend*

**Astrid von Arend**  
(staatl. examinierte Hebamme)

### Träger:

SkF Hörde e.V.  
Niederhofener Str. 52  
44263 Dortmund

Tel. 0231 – 42579960

Fax 0231 – 42579965

[verwaltung@skf-hoerde.de](mailto:verwaltung@skf-hoerde.de)

[www.skf-hoerde.de](http://www.skf-hoerde.de)



### Dienststelle:

Kath. Schwangerschaftsberatung  
Fit fürs Baby  
Propstehof 10  
44137 Dortmund

Tel. 0231 – 1848220

Fax 0231 – 1848219

[schwangerschaftsberatung@](mailto:schwangerschaftsberatung@kath-centrum.de)

[kath-centrum.de](http://kath-centrum.de)

# Jahresbericht 2019

## .. Fit fürs Baby ..



**SkF**

Hörde e.V.

Kath. Schwangerschaftsberatung

## „Ich bin schwanger.“

Mit der Gewissheit, schwanger zu sein, tauchen viele Fragen auf. In die Freude mischen sich mitunter auch Bedenken und Unsicherheit, denn Mutter und Vater zu werden bedeutet, für eine lange Zeit für das Leben eines anderen Menschen verantwortlich zu sein.



## •• Fit fürs Baby

„Fit fürs Baby“ richtet sich an die Frauen, bei denen Unwissenheit oder Unsicherheit in Bezug auf ihre Schwangerschaft, die Geburt des Kindes oder die erste Zeit mit dem Kind besteht. Erreicht werden sollen in erster Linie sozialbenachteiligte, alleinstehende und auch ausländische schwangere Frauen mit eventuell fehlenden sozialen Bindungen. Das Bindeglied zu „Fit fürs Baby“ sind die Beraterinnen der Schwangerschaftsberatung, denen es gelingt zu den schwangeren Frauen ein Vertrauensverhältnis aufzubauen und ihnen so die Hemmungen und Ängste nehmen, die Angebote von „Fit fürs Baby“ anzunehmen. „Fit fürs Baby“ bedeutet:

Entlasten

Stärken

Motivieren



## •• Angebote in 2019

Bei den **Geburtsvorbereitungskursen** für Frauen ließen sich insgesamt 145 schwangere Frauen auf die Geburt und die erste Zeit danach intensiv vorbereiten. Auch die Angebote der **Babymassagen** (mit 66 Teilnehmer/innen), der **Elterntreffs** (mit 875 Teilnehmer/innen), der **Hebammensprechstunde** (mit 21 Teilnehmer/innen) und der **Vorträge** (mit 133 Teilnehmer/innen) zu ‚Große Hilfe bei kleinen Wehwehchen‘, ‚Warum Babys weinen‘, ‚Ernährung im ersten Lebensjahr‘ und ‚Rückbildung‘ fanden wieder großen Anklang. Abgerundet wurde unser Programm durch **Ausflüge** in die verschiedenen Parks in Dortmund, einen Lichterspaziergang und gemeinsames **Feiern** zu Karneval und Advent mit insgesamt 172 Teilnehmer/innen. Aufgrund der hohen Nachfrage konnten in diesem Jahr viele Interessierte beim ‚Fit fürs Baby- Flohmarkt‘ verkaufen oder stöbern und sich bei Kaffee und Kuchen stärken.



## •• Ausblick in 2020

Auch im Jahr 2020 werden wir wieder vielen schwangeren Frauen, Eltern mit Babys und kleinen Kindern mit unserem bewährtes Angebot zur Seite stehen, mit ihnen im engen Austausch bleiben, um zeitnah bedürfnisorientierte und unterstützende Angebote zu etablieren. Ein Schwerpunkt wird es sein, den jungen Eltern und ihren Kind(ern) die Dortmunder ‚Landschaft‘ näher zu bringen, mit ihnen (Treff-)Möglichkeiten erforschen, die allen ein Stück Lebensqualität geben und damit auch die sozialen Kontakte zu anderen Teilnehmer\*innen stärken, um ein stabiles Netzwerk zu fördern.