

Hilfe für  
Help for ...  
Aider à ...

Alltag  
everyday life  
la vie  
quotidienne

Freizeit  
leisure  
loisir

Gesundheit  
health  
santé

... und mehr  
... and more  
... et de plus

## Wie Sie uns erreichen:



### Frauenprojekt des Sozialdienstes kath. Frauen (SkF)

Niederhofener Str. 52  
44263 Dortmund  
Tel.: 0231/ 42 57 99 6-1

e-Mail: [frauen@skf-hoerde.de](mailto:frauen@skf-hoerde.de)  
web: [www.skf-hoerde.de](http://www.skf-hoerde.de)

**Wir sind's!**   
Die Einwanderungsgesellschaft gestalten

 Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Migration, Flüchtlinge und  
Integration



**Neu in Deutschland?**  
Unterstützung für Frauen  
mit ihren kleinen Kindern

**New in Germany?**  
Help for women  
with small children

**Nouveau en Allemagne?**  
Soutien pour les femmes  
et leurs jeunes enfants



Sozialdienst katholischer  
Frauen e.V. Hörde

**SkF**

## Nos services:

- Visites à domicile
- Aide et assistance dans toutes vos préoccupations
- Médiation de volontaires engagés
- Accompagnement dans vos démarches administratives
- Informations sur les activités diverses et loisirs à l'exemple des groupes Mère-Enfant
- Informations sur les possibilités de formation
- Informations sur les problèmes de santé chez les jeunes enfants
- Toutes nos offres sont gratuites et indépendantes du pays d'origine et de la religion

**Tel.: 0231 42 57 99 6-1**

## Wir bieten Ihnen an:

- Hausbesuche
- Hilfe zu Fragen aller Art
- Vermittlung von engagierten Ehrenamtlichen
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten
- Informationen zu Freizeitangeboten z.B. Mutter-Kind-Gruppen
- Anbindung an verschiedene Bildungsangebote
- Informationen zu Gesundheitsfragen bei Kleinstkindern
- Alle Angebote sind kostenfrei und unabhängig von Herkunft und Religion

**frauen@skf-hoerde.de**

## We offer:

- Home visits
- Help with all your issues
- Placement of committed volunteers
- Assistance in dealing with authorities
- Information about offers such as mother-child groups
- Information about learning courses
- We provide informations on health issues in small children
- All services are free of cost and are provided regardless of nationality or religious denomination

**www.skf-hoerde.de**