

JAHRESBERICHT 2022

der katholischen Schwangerschaftsberatung

SkF Dortmund Hörde e.V.

Standort Dortmund



Propstehof 10
44137 Dortmund



+49(0)231 1848220



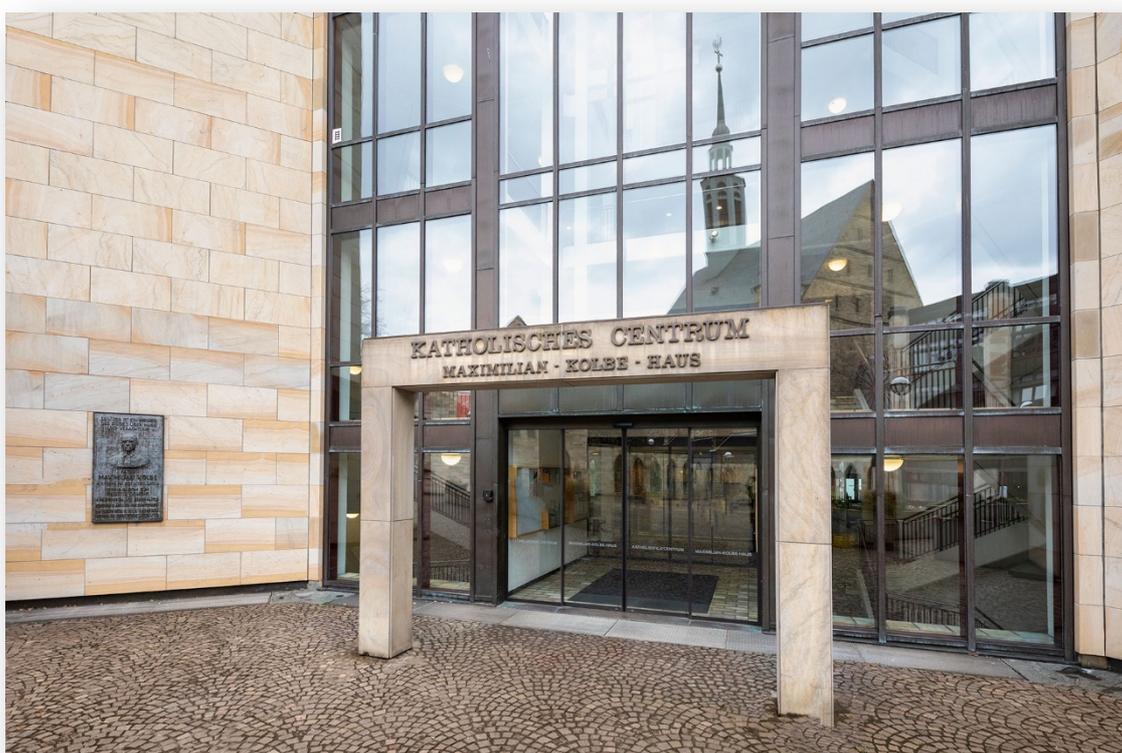
schwangerschaftsberatung@skf-hoerde.de



www.skf-hoerde.de

Einleitung

Der Jahresbericht 2022 der katholischen Schwangerschaftsberatung des SkF Dortmund Hörde e.V. liegt vor Ihnen. Die inhaltlichen Schwerpunkte orientieren sich an der Personalstruktur der Beratungsstelle, den Beratungszahlen aus dem Jahr 2022 im Vergleich zu den Zahlen aus 2021, den Beratungsalltag in der Beratungsstelle sowie besonderen Ereignissen aus dem Jahr 2022. Als Abschluss wird ein kurzer Ausblick auf das kommende Jahr 2023 gegeben.



Personalstruktur

Im Jahr 2002 waren in der katholischen Schwangerschaftsberatung insg. 2,7 Vollzeitstellen mit 3 Beraterinnen besetzt und eine Vollzeitstelle mit einer Verwaltungsfachkraft.

Ab dem 01. Mai 2022 wurde die Beraterinnenstelle mit 36,8 Stunden pro Woche mit Frau Lisa Henseler neu besetzt. Frau Henseler besitzt seit 2019 den Abschluss Bachelor of Arts in Pädagogik mit dem Schwerpunkt Interkulturelle Pädagogik und hat bereits während ihres Studiums damit begonnen Berufserfahrung in den Bereichen der Interkulturellen Erwachsenenbildung und Sozialen Arbeit zu sammeln. Nach Ihrem Studium hat Frau Henseler in verschiedenen Projekten im Bereich Integration im Kontext von Migration und Flucht gearbeitet, zuletzt in der Abteilung Berufliche Eingliederung beim Caritasverband Dortmund.

Ende 2022 ist Frau Bärbel Pielsticker nach mehr als 30 Jahren Tätigkeit in der katholischen Schwangerschaftsberatung in ihren wohlverdienten Ruhestand verabschiedet worden. Über 30 Jahre begleitete Frau Pielsticker ihre Klientinnen und deren Angehörige sowie auch ihre Kolleginnen mit großer Expertise, Ruhe und Freundlichkeit.

In der Nebenstelle Hamm arbeiten zwei Beraterinnen in Teilzeit und eine Verwaltungsfachkraft. Somit beläuft sich die Personalstruktur in der Nebenstelle auf insgesamt 1,5 Vollzeitstellen. Hier wird auf den separaten Jahresbrief 2023 verwiesen.



Das Team der katholischen Schwangerschaftsberatung Dortmund und Hamm und Fit fürs Baby.

Zahlen

Im Jahr 2022 fanden insgesamt 1004 Beratungen statt, im Jahr 2021 insgesamt 1005. 986 Beratungen wurden im Jahr 2022 in direktem Zusammenhang mit einer Schwangerschaft durchgeführt, im Jahr 2021 waren es 996. Im Jahr 2022 fanden außerdem neun nachgehende Beratungen nach einer Geburt, sechs Beratungen unabhängig von einer Schwangerschaft, eine Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch sowie zwei Beratungen in einem direkten Zusammenhang mit einem Schwangerschaftskonflikt statt. Im Vergleich dazu wurden im Jahr 2021 sieben nachgehende Beratungen nach einer Geburt sowie zwei Beratungen unabhängig von Schwangerschaft durchgeführt. Beratungen zu den Themen Schwangerschaftskonflikt oder Schwangerschaftsabbruch fanden im Jahr 2021 nicht statt.

In beiden Erhebungsjahren waren die 25 bis 29-jährigen Klientinnen die Altersgruppe mit den meisten Beratungen (304 Beratungen in 2022 und 269 Beratungen in 2021). Darauf folgt in beiden Erhebungsjahren an zweiter Stelle die Altersgruppe der 20 bis 24-Jährigen mit jeweils 256 Beratungen (2022) und 243 Beratungen (2021). An dritter Stelle folgt die Altersgruppe der 30 bis 34-Jährigen mit jeweils 211 Beratungen (2022) und 227 Beratungen (2021).

Auch die Zahlen bei der Art der Kontaktaufnahme ähneln sich in den Jahren 2021 und 2022. In beiden Erhebungsjahren wurden die meisten Klientinnen durch Freunde oder Bekannte auf das Beratungsangebot aufmerksam gemacht. Im Jahr 2022 waren es 512 Beratungen und im Jahr 2021 548. Der Zugangsweg mit der zweithöchsten Anzahl an Beratungen war in beiden Jahren der, in dem die Klientinnen aus einer anderen vorherigen Beratung bereits bekannt waren. Die schwangere Frau entschloss sich also dazu sich erneut in der Beratungsstelle beraten zu lassen. Dies war im Jahr 2022 bei 200 Beratungen und im Jahr 2021 bei insgesamt 201 Beratungen der Fall.

Durch Veröffentlichungen oder Internetpräsenz fanden 2022 insgesamt 103 Klientinnen den Zugang in die Beratungsstelle, im Jahr 2021 waren es 65. Dieser Zugangsweg ist bei beiden Erhebungsjahren der Zugangsweg mit der dritthöchsten Beratungsanzahl, allerdings unterscheiden die beiden Jahre sich deutlich. Dies lässt sich unter anderem dadurch erklären, dass durch die Corona-Pandemie Online-Präsenzen allgemein verstärkt wurden.

Beratungsalltag

„Schwanger!“ - mit kaum einem anderen Wort sind so viele gegensätzliche Emotionen verbunden: Freude, Angst, Unsicherheit, Hoffnungen, Zweifel, Sorge, Überforderungen und Wünsche – und oftmals alles gleichzeitig!

Sicher ist: eine Schwangerschaft schafft Veränderungen.

Bereits seit 1977 ist die katholische Schwangerschaftsberatung des SkF Dortmund Hörde e.V. in der Dortmunder Innenstadt aktiv und berät schwangere Frauen in einer vielfältigen Auswahl an Themen wie etwa

- Fragen zur Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Kind
- materielle und finanzielle Probleme
- dem Umgang mit Behörden
- die familiäre Situation: Partnerschaft oder Alleinerziehend
- der Entwicklung neuer Perspektiven
- Informationen zu vorgeburtlichen Untersuchungen
- Trauerbegleitung nach einer Fehl- oder Totgeburt oder auch nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Fragen zu Sexualität, Familienplanung und Elternschaft
- Begleitung bis zu drei Jahre nach der Geburt des Kindes
- Vertrauliche Geburt

Einmal wöchentlich werden schwangere Frauen und deren Angehörige in der Außensprechstunde in Castrop-Rauxel beraten.

Im Jahr 2022 sahen sich die Frauen in unserer Beratungsstelle mit den oben aufgeführten Themen konfrontiert, oftmals einhergehend mit großer Verunsicherung aber auch der Hoffnung und Freude auf das neue Leben.

Die gesamtgesellschaftlichen Themen wie die Corona-Pandemie, der Beginn des Krieges in der Ukraine sowie die hohe Inflation und Energiekrise und die damit einhergehenden Ängste und Sorgen beeinflussten sowohl Klientinnen als auch die Mitarbeiterinnen und stellten beide Seiten vor neue Herausforderungen.

Die niedrigschwellige und auf jede Schwangere individuell abgestimmte Beratung stand dabei im Fokus der Beratungsarbeit. Ziel war es, stets die Hilfe zur Selbsthilfe der Frauen zu stärken, gemeinsam mit ihnen neue Perspektiven auf ihre Situation, sowie Lösungsmöglichkeiten für kritische Problemlagen zu erarbeiten.

Innerhalb der Beratungsstelle stand das Jahr 2022 ebenfalls unter den Themen Vielfalt und Wandel. Im Juli 2022 zog die Beratungsstelle in neue Räumlichkeiten in der vierten Etage des Katholischen Centrums in der Dortmunder Innenstadt.

Nach mehreren Monaten Renovierung erwarteten im Juli 2022 die Mitarbeiterinnen und Klientinnen ein großer Gruppenraum und fünf angenehm große, luftige Büros. Diese neuen Räumlichkeiten bieten in Zukunft viel Platz zur Entfaltung und Weiterentwicklung der Kurs- sowie Beratungsangebote oder auch für die engere Kooperation und Vernetzung mit verschiedenen Akteur*innen aus dem Dortmunder Sozialraum wie etwa Behörden oder auch anderen Beratungsstellen.



Fit fürs Baby

Seit 2006 ist aus der katholische Schwangerschaftsberatung das ständige Angebot der Frühen Hilfen ‚Fit fürs Baby‘ entstanden. Es ist in den Räumlichkeiten der Schwangerschaftsberatungsstelle verortet und ergänzt deren Angebot um originäre Hebammentätigkeiten und Kursangeboten wie Geburtsvorbereitung oder Rückbildung.



‚Fit fürs Baby‘ ist ein ganzheitliches Angebot für schwangere Frauen und ihre Partner, während der Schwangerschaft bis zum Alter des Kindes von drei Jahren, sowie für interessierte Angehörige und Fachkräfte. Finanziert wird ‚Fit fürs Baby‘ über das Familienprojekt der Stadt Dortmund.

‚Fit fürs Baby‘ richtet sich an die Frauen und Familien, bei denen Unwissenheit oder Unsicherheit in Bezug auf ihre Schwangerschaft, die Geburt des Kindes oder die erste Zeit mit dem Kind besteht.

Dank der Gelder aus der Förderung „Aufholen nach Corona“ konnte ‚Fit fürs Baby‘ in 2022 bei einem Projektumfang von 39 Wochenstunden mit insgesamt 3 Mitarbeiterinnen ein breit gefächertes Kursangebot anbieten. Das Kernteam besteht seit 2014 aus den zwei langjährig erfahrenen Krankenschwestern und Hebammen Christine Göke und Astrid von Arend.



Wanderausstellung „Willkommen im Leben“

Die Ausstellung **„Willkommen im Leben“** wurde vom DiCV Paderborn in Zusammenarbeit mit den 14 katholischen Schwangerschaftsberatungsstellen des Bistum Paderborn als Wanderausstellung konzipiert, insbesondere für kirchliche Räume und Einrichtungen. Auf 18 großformatigen Roll-Ups können die wichtigsten Themenfelder, welche den Beratungsalltag prägen, erfahren und erlebt werden.



Ab September 2022 stellten die Beraterinnen der katholischen Schwangerschaftsberatung Dortmund Hörde e.V. die Wanderausstellung in ihren neuen Räumlichkeiten für etwa vier Wochen aus.

Ihren Höhepunkt fand die Ausstellung auf dem 120-jährigen Jubiläum des SkF Dortmund Hörde e.V., bei dem die Gäste und die Mitarbeitenden im Anschluss an einen Jubiläumsgottesdienst die Möglichkeit nutzten bei einem Rundgang die verschiedenen thematischen Roll-Ups zu betrachten und mit den Beraterinnen ins Gespräch zu kommen.

Die BesucherInnen der Wanderausstellung berichteten auch von persönlichen Lebenslagen und Erfahrungen in Verbindung mit den Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach. Diese wurden von den Beraterinnen aufgegriffen und in den Kontext ihrer Arbeit gesetzt. Sie berichteten von ihren Erfahrungen aus den Beratungen, führten Praxisbeispiele an und konnten somit bei den Zuhörenden neue Denkanstöße zum Thema Schwangerschaft geben.



Ausblick

Im Januar und Februar 2023 wird die Vollzeitstelle von Frau Pielsticker durch zwei Teilzeitstellen mit jeweils 19,5 Stunden ersetzt.

Ab dem 01.01.2023 wird Frau Astrid von Arend mit 19,5 Stunden als Beraterin in der Schwangerschaftsberatungsstelle tätig sein. Seit 1997 ist Frau von Arend examinierte Krankenschwester und seit 2003 examinierte Hebamme mit den Tätigkeitsschwerpunkten der Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung und diversen Kursangeboten für Schwangere. Bereits seit 2014 arbeitet Frau von Arend beim Sozialdienst katholischer Frauen Dortmund Hörde e.V. im Angebot „Fits fürs Baby“, welches sich an ihren vorherigen Berufsfeldern orientiert. Im Jahr 2019 hat Frau von Arend ihr berufsbegleitendes Studium Gesundheit und Sozialraum B.A. am Department of Community Health (DoCH) an der Hochschule Gesundheit in Bochum begonnen, welches sie erfolgreich in 2023 abgeschlossen hat.

Die zweite Teilzeitstelle wird ab Februar 2023 mit Frau Sabine Eggert besetzt. Frau Eggert arbeitet seit 17 Jahren im Stadtteilbüro des SkF Dortmund Hörde. In Kooperation mit der Wohnungsgenossenschaft gws-Wohnen betreut Frau Eggert die MieterInnen der gws in allgemeinen sozialen Fragen, bei Mietrückständen oder auch Konflikten. Hinzukommend ist sie zuständig für die Gesundheitskurse im SkF Dortmund Hörde e.V. Ihre verschiedenen Aufgabengebiete umfassen dabei die Konzeption, Planung und Durchführung der Kurse sowie auch die Begleitung und Betreuung der Teilnehmenden und Kursleitenden. Ihre Zusatzausbildungen u.a. zur systemischen Familientherapeutin oder in ressourcenorientiertem Coaching zeichnen ihre professionelle Arbeit ebenfalls aus.

Durch die neu aufgebaute Personalstruktur, in der jede der Beraterinnen ihre eigenen Schwerpunkte und individuelle Expertise mitbringt, besteht somit für die katholische Schwangerschaftsberatungsstelle die Möglichkeit, sich in Zukunft thematisch noch breiter und vielfältiger aufzustellen, sich zu spezialisieren und so die Klientinnen weiterhin professionell auf sie individuell zugeschnitten beraten zu können.

Danke

Wir bedanken uns bei allen Personen, Einrichtungen und Netzwerkpartnern, die unsere Arbeit unterstützt, gefördert und begleitet und mit denen wir vertrauensvoll zusammen gearbeitet haben und hoffen, dass diese uns auch im Jahr 2023 verbunden bleiben.

Es wird ein spannendes, neues und herausforderndes Jahr 2023!



Träger: Sozialdienst katholischer Frauen Hörde e.V.
Niederhofener Str. 52
44263 Dortmund
Tel. 0231 – 42579960
Fax 0231 – 42579965
 anmeldung@skf-hoerde.de
www.skf-hoerde.de

1. Vorsitzende: Claudia Middendorf

Geschäftsführung: Susanne Smolen
Dipl.-Sozialarbeiterin
 smolen@skf-hoerde.de

Dienststelle: Katholische Schwangerschaftsberatung
Fit fürs Baby
Propsteihof 10
44137 Dortmund
Tel. 0231 – 1848220
Fax 0231 – 1848219
 schwangerschaftsberatung@skf-hoerde.de

QR-Code:

